

L'association a également besoin de votre contribution financière

L'AHQR, c'est 112 sympathisants dont 45 adhérents-cotisants, en constante augmentation chaque année. La trésorerie de notre association dépend uniquement des adhésions. Cet argent nous permet de payer l'assurance (indispensable pour pouvoir organiser la fête des voisins), d'imprimer la lettre distribuée dans les boîtes à lettres des 800 foyers du quartier, et d'organiser des événements festifs.

Pour continuer ses missions, l'AHQR a besoin de votre adhésion. Celle-ci s'élève à seulement 10 euros N'hésitez donc pas à nous rejoindre !

Pour nous joindre, n'hésitez pas à nous écrire à info.ahqr@gmail.com

Bulletin d'adhésion 2020 à l'AHQR - de janvier à décembre

10 € par foyer ou 20€ cotisation de soutien

Nom (s), prénom (s)

Adresse

Téléphone :.....

mail :

demande(nt) le renouvellement de son (leur) adhésion à l'AHQR pour l'année 2019.

Date : Signature :

Souhaitez-vous vous impliquer bénévolement dans l'association ? (événements, PLU, ...)

Déposer votre bulletin d'adhésion dans l'une des boîtes à lettres suivantes : Gérard Dantan 28 Avenue Hoche; Sandrine Chotard 8 rue Boileau; Françoise Brunet 4 rue St Exupéry.
L'AHQR s'engage à ne pas divulguer les renseignements vous concernant à d'autres organismes/associations.



La Gazette du Rhodon

Aout 2020

Chères adhérentes, chers adhérents, chères voisines et chers voisins,

Tout d'abord nous espérons que vous êtes tous en bonne santé malgré la longue épreuve de confinement que nous venons de traverser. A celles et ceux touchés par la maladie sachez que nous sommes proches de vous et que nous partageons votre peine.

Enfin libres ! Après deux mois de confinement strict imposés par la crise sanitaire, nous avons pu reprendre lentement nos activités hors de nos habitations dans le respect des consignes gouvernementales de prudence et de distanciation physique. C'est en début d'été seulement que se réveille cette année le Rhodon, contraint et forcé par un virus dont il n'est pas certain que nous soyons définitivement débarrassés.

Pendant cette crise inédite l'Association des Habitants du Quartier du Rhodon (AHQR) sera restée à disposition de la commune pour accompagner et aider les habitants les plus fragiles ou les plus isolés de notre quartier.

A l'approche de la prochaine rentrée scolaire, notre association se remet aussi en selle et prépare déjà ses futures manifestations : Forum des Associations le 6 septembre, un après-midi « jeux de société » avant l'opération Sapin en décembre, l'Assemblée Générale et sa conviviale galette en début d'année prochaine, un troc de plantes (prévu le 21 mars dernier celui-ci a dû être annulé, covid-19 oblige), un nettoyage de quartier et la Fête des voisins au printemps 2021.

L'AHQR reste bien sûr vigilante aux évolutions de notre quartier, sur terre comme dans les airs. Sur terre : la seconde phase des travaux dans la rue Lamartine ont repris en juin et devraient s'achever à la fin de l'année. La phase de requalification qui s'étend de la rue de Port Royal à la rue du Docteur Bourdon se poursuit et des déviations ont été mises en place. Rue de Port Royal justement : les bus passent et les maisons tremblent ! Il y a toutefois de bonnes nouvelles : la fibre arrive dans le Rhodon. Et elle arrive maintenant.

Dans les airs : la fin de la période de confinement a vu les hirondelles et autre martinet laisser leur place à des avions monoplans plus polluant, en hydrocarbures comme en décibels. Vous trouverez dans cette nouvelle gazette un article dédié à ce problème.

Enfin à une époque où les débats virtuels comme réels mettent souvent à mal les principes élémentaires de respect d'autrui et de courtoisie, il est peut-être temps de s'intéresser à la communication non-violente. Vous trouverez dans les pages qui suivent un encart d'un de nos adhérents nous invitant à nous interroger sur la nature de nos relations avec l'autre, et à les améliorer en excluant toute forme de violence.

Bonne lecture.

Gérard Dantan, Président de l'AHQR

Qu'est-ce que, la CNV ?

Nous aspirons tous à vivre des relations où l'on s'écoute quand on se parle, où chaque échange est un moment privilégié, où l'on peut se comprendre au-delà des différences, où l'on peut vivre la coopération plutôt que la compétition.

La Communication NonViolente (CNV) est une démarche qui met en lumière ce qui facilite ou entrave la relation. Elle nous aide pour l'écoute de soi-même et de l'autre, et à retrouver la bienveillance et l'empathie que nous portons naturellement en nous, à partir de la vision fondamentale que tous les êtres humains ont les mêmes besoins.

Elle a été mise au point par **Marshall B. Rosenberg**, docteur en psychologie, élève et collaborateur de **Carl Rogers**, rédacteur de nombreux livres dont « Les mots sont des fenêtres ou bien ce sont des murs ». Depuis sa création dans les années 1970, elle est transmise partout dans le monde, y compris parfois dans des zones de conflit et de grande violence.

Plus qu'un processus ou un langage, la Communication NonViolente nous donne des clés de compréhension sur notre fonctionnement en tant qu'être humain. Elle nous aide à nous libérer de nos conditionnements et nous encourage à davantage d'authenticité. Cette façon d'être s'écarte de ce que la plupart des gens dans le monde ont reçu dans leur éducation.

Elle est une invitation à concentrer notre **attention** sur ce qui est en jeu chez nous et chez l'autre, et à réfléchir à notre **intention** : continuer à jouer à « qui a tort, qui a raison ? » ou bien (r)établir le lien et coopérer.

La pratique de la Communication NonViolente permet de développer un climat de confiance, de coopération et de solidarité, quel que soit le rôle de chacun.

La Communication NonViolente est utilisée pour résoudre les conflits, améliorer les relations et accroître les performances dans tous les domaines de l'activité humaine.

Si vous avez déjà entendu parler de la Communication NonViolente (CNV), ou communication bienveillante, j'aimerais beaucoup faire votre connaissance car **j'initie un petit projet de CNV localement dans un cadre purement amical et de voisinage**, je n'ai rien à vendre ! J'espère que cette invitation à me contacter touchera votre curiosité et que vous me ferez signe en m'écrivant.

A bientôt !

Patrick Arondel, 2 Ter rue de la Vallée.

Pour me joindre : patrick.arondel@gmail.com

Les nuisances aériennes

Depuis plusieurs années, les nuisances engendrées par le vol d'avions de tourisme et la présence de l'aérodrome de Toussus-le-Noble soulèvent de nombreuses discussions. Le confinement, les enjeux climatiques ont exacerbé récemment ce débat.

La perception des nuisances sonores et la gêne occasionnée sont ressenties différemment d'un individu à l'autre. Le bruit est devenu un enjeu de santé publique pour la Société. Plusieurs études de l'OMS ont montré que ces nuisances avaient également des conséquences néfastes sur notre santé.

Pourrait-on réfléchir ensemble afin de réduire l'impact du transport aérien sur notre environnement ? Plusieurs associations se sont déjà mobilisées. Les Saint Rémois ont été interrogés, un courrier a été adressé au préfet, une pétition a été ouverte.

Cependant, le respect de la réglementation, notamment celui des zones survolées semble difficile à contrôler. Les collectivités n'ont-elles pas un rôle à jouer afin de prévenir les effets du bruit en contrôlant les trajectoires, le niveau acoustique limite ?

Quelles seraient les solutions afin de préserver la quiétude de notre quartier à l'heure où la santé est considérée comme une valeur essentielle ? Afin de pouvoir communiquer sur le sujet une plate-forme Facebook a été créée par les membres du collectif de l'Alliance associative.

Si vous souhaitez participer à la réflexion au sein de l'AHQR ou pour vous représenter auprès des autres acteurs, n'hésitez pas à nous contacter.

Soyons plus responsables

Vous est-il déjà arrivé de suivre le camion de ramassage des déchets végétaux et de constater que bon nombre de sacs étaient à peine remplis voire plutôt vides ? Certes la commune met à disposition des sacs mais ce n'est sûrement pas gratuit. Combien d'argent est-il alors gaspillé ?

Alors pourquoi ne ferions pas un effort pour remplir ces sacs et atteindre le marquage préconisé. Cela permettrait de faire des économies, de consommer moins de papier et ainsi sauvegarder quelques arbres.

Pensez au composteur, à fagoter vos branchages, et une astuce pour compacter les feuilles et l'herbe des tontes : retourner votre râteau et avec le manche pilonné dans le sac en spirale, vous récupérez ainsi environ 50% du volume disponible.

Un geste citoyen et écologique donc !